

Cheminer avec Marie

MANUEL PRATIQUE

PROPOSÉ PAR GUY FROMET DE ROSNAY



Te laisser aimer



Te laisser former



Te laisser conduire

Ce manuel n'est pas une théorie. C'est un **chemin**.

Un chemin très simple où tu te laisses faire.

Un chemin où Marie devient ta Mère, ta Maîtresse, ta Reine.

Un chemin où tu n'as rien à prouver... seulement à t'ouvrir.

Marie te prend par la main

Marie ne te demande pas d'être parfait. Elle te demande juste d'*oser être petit*, et de La laisser être ta Mère. Tu peux commencer ce chemin par cette prière très simple : « *Marie, ma Mère, prends-moi par la main.* » Ne cherche rien d'autre au début. C'est suffisamment puissant pour ouvrir ton cœur.

ÉTAPE 1 : TE LAISSER AIMER

Marie te prend dans Ses bras (Volume 1)

Le premier mouvement du cœur, c'est d'accueillir l'Amour sans résistance. Marie te dit :

« Laisse-toi aimer. Je te prends dans Mes bras. » (vol. 1)

1.1 Acte intérieur

Pendant ta journée, avant toute activité, adresse-toi à Marie : « *Marie, je Te laisse m'aimer. Je Te laisse me prendre dans Tes bras. Je n'ai rien à faire, rien à comprendre. Je Te laisse m'aimer.* »

1.2 Question à te poser

- Qu'est-ce qui, en moi, résiste à l'Amour ?
- Qu'est-ce que j'ai honte de laisser voir à Marie ?
- Qu'est-ce que je m'interdis de recevoir ?

Ne veux-tu pas laisser Marie toucher cet endroit-là ?

1.3 Geste concret

Pose ta main sur ton cœur.

Respire lentement.

Et imagine que Marie pose Sa main sur la tienne.

C'est tout.

ÉTAPE 2 : TE LAISSER FORMER

Marie t'éduque intérieurement et te façonne (Volume 2)

Le deuxième mouvement, c'est de **te laisser transformer de l'intérieur**. Marie n'est pas seulement une Mère qui berce. Elle est une **Pédagogue du cœur**. Elle t'apprend à aimer, à faire confiance, à traverser. Marie te dit :

« Je veille continuellement sur toi.
Je te forme. Je te guide. » (vol. 2)

2.1 Acte intérieur

Dans tes zones de confusion, de blocage, de peur, dis-Lui :
*« Marie, éduque mon cœur. Apprends-moi à voir comme Jésus.
Apprends-moi à choisir comme Jésus. Apprends-moi à aimer avec
le Cœur de Jésus. »*

2.2 Questions à te poser

- Qu'est-ce qui dans mes pensées n'est pas encore selon Jésus ?
- Qu'est-ce qui bloque en moi lorsque Marie me conduit vers la confiance ?
- Qu'est-ce que j'ai peur de perdre ?

Fais remonter cela, un à un, à Marie.

2.3 Geste concret

Choisis une situation de la journée où tu te sens limité, irrité, fragile. Et dis simplement :

« Marie, forme-moi ici. Je Te laisse travailler en moi. »

Au début, tu ne verras rien. Mais dans le silence de ton cœur, quelque chose se déplace, et tu seras témoin, par la suite, de Son Agir en toi, autour de toi et à travers toi.

ÉTAPE 3 : TE LAISSER CONDUIRE

Marie t'envoie, te protège et te guide comme Mère-Reine (Volume 3)

Le troisième mouvement, c'est de sortir avec Marie, et de te laisser conduire dans les petites missions du quotidien. Marie n'attend pas que tu sois prêt. Elle attend seulement ton oui humble et sincère. Elle te dit :

« Moi, ta Mère-Reine, Je suis là. » (vol. 3)

3.1 Acte intérieur

Quand une décision, un geste, un service apparaît devant toi, répète : *« Marie, conduis-moi. Marie, passe devant moi. Marie, mets-moi là où Jésus me veut. »*

3.2 Questions à te poser

- Où Marie me pousse-t-Elle aujourd'hui ?
- Qui veut-Elle visiter à travers moi ?
- Que veut-Elle protéger en moi ?
- Qu'est-ce que je n'ose pas Lui confier encore ?

Elle te montrera la réponse sans bruit.

3.3 Geste concret

Avant un rendez-vous, une rencontre ou un service, fais un tout petit signe intérieur, comme si tu mettais ta main dans la Sienne. Et tu lui dis :

*« Mère-Reine, je marche derrière Toi.
Conduis mes pas. Protège mon cœur. »*

Tu verras, une Paix Nouvelle s'installera en toi.

ÉTAPE 4 : VIS LES TROIS MOUVEMENTS ENSEMBLE

Aimer — Être formé — Être conduit

Voici une petite routine quotidienne que tu peux vivre :

1. Laisse-toi aimer

« Marie, ouvre mon cœur. Je Te laisse m'aimer. »

2. Laisse-toi former

« Marie, éduque mon cœur. Transforme ce qui doit l'être. »

3. Laisse-toi conduire

« Marie, conduis mes pas aujourd'hui. »

Tu peux le faire le matin, dans la voiture, en marchant...
L'important : **que ce soit sincère dans ton cœur.**

ÉTAPE 5 : CONFIE TOUT À MARIE

Tu peux tout confier à Marie. Absolument tout. Voici la phrase qui résume tout le manuel :

« Marie, je Te donne tout. Fais de moi ce que Tu veux. »

Et ensuite :

tu respires...

tu La laisses faire...

tu avances...

et Tu vois Jésus apparaître dans ta vie.





CONCLUSION : UN CHEMIN SIMPLE, UN CHEMIN SÛR

Tu n'as pas besoin de savoir prier comme un saint.
Tu n'as pas besoin de comprendre comme un théologien.
Tu n'as pas besoin de réussir comme un héros.

Tu as juste besoin...
de te laisser aimer,
de te laisser former,
de te laisser conduire.

Marie fera le reste.

Et, comme le disent les messages d'Amour dans les trois volumes, parce que l'Amour t'aime, **tu deviens l'Amour** presque sans t'en rendre compte.